

DATA – Sabato 10 febbraio 2024

LOCALITÀ – Udine, via del Maglio Paderno Palaindoor “O. BERNES”

ORGANIZZAZIONE – Comitato Regionale FIDAL FVG

In occasione del campionato regionale indoor della categoria master sono previste gare a contorno di salto in alto e salto in lungo della categoria cadetti/e e per i soli atleti regionali.

Il settore MASTER FVG in occasione dei campionati invita gli atleti e le atlete ad un raduno di formazione pratica del riscaldamento corretto da effettuarsi pre-gara condotto dal tecnico prof. Roberto Belcari e Cornelio Giavedoni con ritrovo alle ore 13:00

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti italiani e gli atleti stranieri di Slovenia, Croazia e Austria, appartenenti alle categorie Master e solo atleti regionali della categoria cadetti/e.

ISCRIZIONI – ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare individuali**.

N.B. La categoria cadetti/e potrà prendere parte a massimo due gare individuali nel complesso delle manifestazioni di sabato 10/02/2024 (Campionato Regionale Indoor Master) e domenica 11/02/2024 (Meeting Regionale Indoor Giovanile di apertura).

Iscrizioni e Conferme esclusivamente **online**:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 7 febbraio
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 9 febbraio

Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di **5€** ad atleta direttamente sul posto ad un delegato dal Comitato Regionale.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6 Norme Attività 2024)

TASSE DI ISCRIZIONE

- 4 € ad Atleta gara Cadetti/e solo regionali,
- 6 € ad Atleta gara Master per i regionali,
- 8 € ad Atleta gara per gli extraregionali.

La tassa di iscrizione Atleta gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta conferma.

Per gli atleti regionali il pagamento delle quote di iscrizione atleta/gara avverrà tramite trattenuta dal conto online della società. <https://fvg.fidal.it/content/Norme-e-diritti-Amministrativi-2024/163091>

Per gli atleti fuori regione il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Comitato Regionale FIDAL FVG IBAN IT47P0306909606100000135987 indicando come causale: Il Codice società, il numero o cognomi degli atleti, la data e il luogo della manifestazione. Eventuali ricevute si possono trasmettere alla mail segreteriafvg@fidal.it

PROGRAMMA TECNICO MASTER

Cat. Master Maschi: 60 HS – 60 – ASTA – LUNGO – TRIPLO – ALTO

Cat. Master femmine: 60 HS – 60 – ASTA – LUNGO – TRIPLO – ALTO

PROGRAMMA TECNICO MASTER

Cat. Cadetti: LUNGO – ALTO

Cat. Cadette: LUNGO – ALTO

NORME TECNICHE

- **Tutte le corse si disputano in serie: negli ostacoli, ogni atleta concorre con gli ostacoli della propria categoria di età.**
- Nel Lungo e Triplo si effettuano 4 salti.
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2024 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.
- Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.

CALL ROOM

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, situata all'interno del passaggio fra gli spogliatoi e la pista, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno liberamente dalla zona di gara. Si rammenta che sono previsti i controlli a campione delle scarpe da gara, come da nuove disposizioni del GGG FIDAL.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre classificati delle sole gare valide per il campionato regionale FVG individuale con medaglia e ai vincitori sarà consegnata la maglia di campione regionale.



Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.

RECLAMI E APPELLI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. Gli appelli in seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di €50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

FIDAL C.R. F.V.G – Via dei Macelli, 5 c/o Stadio N. Rocco – 34148 Trieste Tel. 040-829190

P.IVA 01384571004 C.F. 05289680588 e-mail cr.friulivg@fidal.it sito internet: <http://fvg.fidal.it>

INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia – email informatica.fvg@fidal.it e cr.friulivg@fidal.it

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

APERTURA SEGRETERIA / TIC ORE 14:00					
M	F	CAT	CALL ROOM	INGRESSO	GARA
	Alto	SF-CF	14:55	15:05	15:30
Lungo		CM	14:55	15:05	15:30
60 serie unica		SM 65-80	15:15	15:23	15:30
60 serie unica		SM 60	15:19	15:27	15:34
60 serie unica		SM 50-55	15:23	15:31	15:38
Asta		SM	15:10	15:20	15:40
60 serie unica		SM 35-45	15:27	15:35	15:42
	60 serie unica	SF 55+	15:35	15:43	15:50
	60 serie unica	SF 40-50	15:39	15:47	15:54
60 HS serie unica		SM	15:50	15:58	16:05
	60 HS serie unica	SF	16:00	16:08	16:15
	Lungo gruppo 1	CF	16:05	16:15	16:35
Lungo	Lungo	SM-SF	16:20	16:30	16:55
Alto		SM-CM	16:35	16:45	17:15
	Lungo gruppo 2	CF	17:15	17:25	17:45
Triplo	Triplo	SM-SF	18:30	18:40	19:00

NB: Nel Lungo Cadette gruppo 1 gareggeranno le atlete accreditate delle migliori misure; tutte le altre, comprese le atlete senza accredito, gareggeranno nel gruppo 2.

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

ALTO SF

85 – 95 – 103 – 110 – 115 – 120 – 125 – 130 – 135 – 139 – 143 – 147 – 150 – 153 – 156 – +2

ALTO CF

110 – 118 – 125 – 130 – 134 – 137 – 140 – 143 – 146 – +2

ALTO SM

85 – 95 – 102 – 108 – 114 – 120 – 126 – 132 – 137 – 142 – 146 – 149 – 152 – 155 – 158 – +2

ALTO CF

102 – 108 – 114 – 120 – 126 – 132 – 137 – 142 – 146 – 149 – 152 – 155 – 158 – +2

ASTA SM

Considerato l'esiguo numero dei partecipanti e le grandi differenze di età e di accredito, e senza una certezza riguardo alla misura minima consentita dall'impianto, la progressione sarà gestita dall'Arbitro e dal DLT in accordo con gli atleti direttamente in pedana.